

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук
«04» 04 2021



КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по таэквондо

СОГЛАСОВАНО
Общественное
объединение
«Белорусская федерация
таэквондо»

В.Д.Бержец

«04» 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь

А.И.Барауля

«04» 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»

А.В.Власюк

«04» 04 2021



СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

«04» 04 2021

СОГЛАСОВАНО
Государственное
учреждение
«Республиканский
центр олимпийской
подготовки «Стайки»»

В.А.Хмельков

«04» 04 2021



Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ТАЭКВОНДО**

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат
12 – 13	6	юношеский и выше	наименование соревнований
			занятое место
13 – 14	7	II и выше	первенства областей и г.Минска
			первенства областей и г.Минска
14 – 15	8	I и выше	первенства Республики Беларусь
			при условии выигранных боев
15 – 16	9	I и выше	первенства областей и г.Минска
			1 – 3
16 – 17	10	КМС и выше	первенства областей и г.Минска (молодежь)
			1 – 3
16 – 17	10	КМС и выше	Олимпийские дни молодежи областей и г.Минска
			1 – 3
16 – 17	10	КМС и выше	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь
			при условии выигранных боев
16 – 17	10	КМС и выше	первенства Республики Беларусь (молодежь)
			1 – 5 (муж.)
16 – 17	10	КМС и выше	при условии выигранных боев
			1 – 3 (жен.)
16 – 17	10	КМС и выше	Олимпийские дни молодежи областей и г.Минска
			1 – 2
16 – 17	10	КМС и выше	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь
			1 – 5 (юниоры)
16 – 17	10	КМС и выше	при условии выигранных боев
			1 – 3 (юниорки)
16 – 17	10	КМС и выше	Кубок Республики Беларусь
			1 – 5
16 – 17	10	КМС и выше	чемпионат Республики Беларусь
			при условии выигранных боев
16 – 17	10	КМС и выше	1 – 5
			1 – 5

				при условии выигранных боев
17 – 18	11	КМС и выше	первенства Республики Беларусь (молодежь) Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь Кубок Республики Беларусь чемпионат Республики Беларусь	1 – 2 1 – 2 1 – 3 1 – 3

2. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			мужчины	женщины
12 – 13	Прыжок в длину с места (см)	5	200	190
		4	190	180
		3	180	170
		2	170	160
		1	160	150
	Наклон вперед сидя на полу (см)	5	14	15
		4	12	13
		3	10	11
		2	8	9
		1	5	6
13 – 14	Прыжок в длину с места (см)	5	210	195
		4	200	185
		3	190	175
		2	180	165
		1	170	155
	Наклон вперед сидя на полу (см)	5	17	18
		4	15	16
		3	13	14
		2	11	12
		1	8	9
14 – 15	Прыжок в длину с места (см)	5	230	200
		4	220	190

			3	210	180
			2	200	170
			1	190	160
		Наклон вперед сидя на полу (см)	5	17	18
			4	15	16
			3	13	14
			2	11	12
			1	8	9
15 – 16		Прыжок в длину с места (см)	5	240	210
16 – 17			4	230	200
			3	220	190
			2	210	180
			1	200	170
		Наклон вперед сидя на полу (см)	5	17	18
			4	15	16
			3	13	14
			2	11	12
			1	8	9
17 – 18		Прыжок в длину с места (см)	5	260	234
			4	250	226
			3	240	217
			2	230	206
			1	220	192

3. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат	
			мужчины	женщины
12 – 13	Челночный бег 4x9 м (с)	5	9,5	10,5
		4	10,0	10,0
		3	10,5	11,0
		2	11,0	11,5
		1	11,5	12,0

13 – 14	Челночный бег 4x9 м (с)	5	9,1	10,2
		4	9,5	10,5
		3	9,9	10,8
		2	10,3	11,2
		1	11,0	11,6
14 – 15	Челночный бег 4x9 м (с)	5	8,7	9,9
		4	9,1	10,2
		3	9,5	10,6
		2	9,9	11,0
		1	10,5	11,4
15 – 16 16 – 17	Челночный бег 4x9 м (с)	5	8,5	9,6
		4	8,9	9,9
		3	9,5	10,3
		2	10,0	10,6
		1	10,5	11,0
17 – 18	Челночный бег 10x10 м (с)	5	25,0	27,5
		4	26,0	28,5
		3	27,0	29,5
		2	28,0	30,5
		1	29,0	32,0

Принять во внимание, что все нормативы применяются для спортсменов легкого веса.

Для спортсменов среднего веса коэффициент – 0,9. Для спортсменов тяжелого веса коэффициент – 0,8.

Тестирование по специальной и общефизической подготовке считается сданным успешно в случае получения испытуемым суммарной оценки не ниже 3 баллов. По итогам сдачи всех нормативов суммарная оценка определяется простым сложением оценок за результат каждого тестирования.

4. Итоговая оценка:

при поступлении в УОР приоритетным правом на зачисление пользуются спортсмены, поступающие в 8 – 10 классы.