

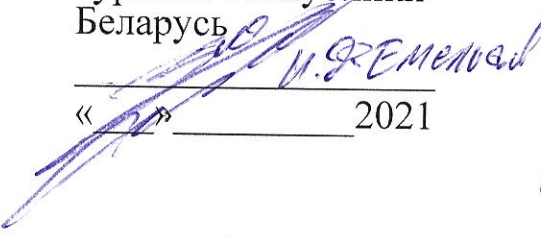
УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь  
С.М.Ковальчук  
« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ  
отбора кандидатов для зачисления  
в средние школы – училища олимпийского резерва  
по шорт – треку

СОГЛАСОВАНО  
Общественное  
объединение  
«Белорусский союз  
конькобежцев»  
Ю.В.Комлева  
« 2 » 2021



СОГЛАСОВАНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и  
туризма Республики  
Беларусь  
« 2 » 2021



СОГЛАСОВАНО  
Заместитель Министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь  
А.И.Барауля  
« 1 » 2021



СОГЛАСОВАНО  
Учреждение  
«Республиканский центр  
олимпийской  
подготовки по ледовым  
видам спорта»  
Д.С.Моночко  
« 1 » 2021



СОГЛАСОВАНО  
Учреждение образования  
«Республиканское  
государственное  
училище олимпийского  
резерва»  
А.В.Власюк  
« 1 » 2021



Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В  
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ШОРТ – ТРЕКУ**

**1. Общие сведения**

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Ранг соревнований	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
11 – 12 лет	5	I юношеский разряд – III спортивный разряд	Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь (далее – СпДЮСШ) Первенство Республики Беларусь (далее – ПРБ)	1 – 6 место
12 – 13 лет	6	не ниже II спортивного разряда	СпДЮСШ ПРБ ОДМ	1 – 6 место
13 – 14 лет	7	не ниже I спортивного разряда	Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь (далее – ОДМ) СпДЮСШ	1 – 6 место
14 – 15 лет	8	не ниже КМС	ОДМ СпДЮСШ ПРБ	1 – 6 место
15 – 16 лет	9	не ниже КМС	ОДМ ПРБ	1 – 6 место
16 – 17 лет	10	не ниже КМС	ОДМ ПРБ Чемпионат Республики Беларусь (далее – ЧРБ)	1 – 6 место
17 – 18 лет	11	не ниже МС	ПРБ ЧРБ	1 – 6 место

## 2. Результаты соревнований

Возраст, лет	юноши, девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место и временной норматив <sup>1</sup>
Группа «D» 11 – 12 лет	юноши, девушки	СлДЮСШ ПРБ	Сумма трех дистанций Сумма многоборья	1 – 6 место 1 – 6 место
Группа «С» 13 – 14 лет	юниоры, юниорки	ОДМ СлДЮСШ	Сумма трех дистанций Сумма трех дистанций	1 – 6 место 1 – 6 место
Группа «В» 15 – 16 лет	юниоры, юниорки	ОДМ ПРБ	Сумма трех дистанций Сумма многоборья	1 – 6 место 1 – 6 место
Группа «А» 17 – 18 лет	юниоры, юниорки	ПРБ ЧРБ	Сумма многоборья Сумма многоборья	1 – 6 место 1 – 6 место

<sup>1</sup>Временные нормативы согласно таблице:

Дистанция	Категория мужчины, женщины 19 лет и старше	Группа А 17 – 18 лет	Группа В 15 – 16 лет	Группа С 13 – 14 лет	Группа D 12 лет и моложе
500м	42,7	43,5	44,5	46,5	48,0
1000м	1.29.0	1.31,0	1.33,0	1.36,0	1.40,0
1500м	2.18.5	2.22.0	2.27.0	2.30,0	–
777м	–	–	–	–	1.20,0
эстафета 5000м	7.02,00	–	–	–	–
эстафета 3000м	–	4.18,0	–	–	–

Женщины					
500м	45,7	46,5	48,0	49,5	51,0
1000м	1.34,0	1.36,0	1.39,0	1.40,5	1.44,5
1500м	2.28,5	2.31,0	2.34,0	2.37,0	—
777м	—	—	—	—	1.23,0
эстафета 3000м	4.23,0	4.30,0	—	—	—
Смешанная Эстафета 2000м	2,51,0	2,53,0	—	—	—

## 3. Нормативы по ОФП 12 – 15 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Бег 10 м, с	5	2,20 и более	2,00 и более
	4	2,21 – 2,30	2,01 – 2,20
	3	2,31 – 2,50	2,21 – 2,40
	2	2,51 – 2,60	2,41 – 2,50
	1	2,61 и менее	2,51 и менее
Бег 5 мин, м	5	1250 и более	1350 и более
	4	1200 – 1249	1300 – 1349
	3	1150 – 1199	1250 – 1299
	2	1100 – 1149	1200 – 1249
	1	1099 и менее	1199 и менее
Прыжок в длину с места, см	5	175 и более	185 и более
	4	170 – 174	180 – 184
	3	165 – 169	175 – 179
	2	160 – 164	170 – 174
	1	159 и менее	169 и менее

Подтягивание на перекладине, кол – во раз	5	–	10 и более
	4		9
	3	–	8
	2	–	7
	1	–	6 и менее
Наклон вперед, см	5	11 и более	8 и более
	4	10	7
	3	9	6
	2	8	5
	1	7 и менее	4 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол – во раз	5	15 и более	–
	4	14	–
	3	13	–
	2	12	–
	1	11 и менее	–

## 15 – 17 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Бег 10 м, с	5	2,00 и более	1,80 и более
	4	2,01 – 2,10	1,81 – 1,90
	3	2,11 – 2,20	1,91 – 2,00
	2	2,21 – 2,30	2,01 – 2,10
	1	2,31 и менее	2,11 и менее
Бег 5 мин, м	5	1300 и более	1400 и более
	4	1250 – 1299	1350 – 1399
	3	1200 – 1249	1300 – 1349
	2	1150 – 1199	1250 – 1299
	1	1149 и менее	1249 и менее

Прыжок в длину с места, см	5	190 и более	240 и более
	4	180 – 189	230 – 239
	3	170 – 179	220 – 229
	2	160 – 169	215 – 219
	1	159 и менее	214 и менее
Подтягивание на перекладине, кол – во раз	5	–	15 и более
	4	–	14
	3	–	13
	2	–	12
	1	–	11 и менее
Наклон вперед, см	5	: 20 и более	: 16 и более
	4	18 – 19	14 – 15
	3	16 – 17	12 – 13
	2	14 – 15	11
	1	13 и менее	10 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол – во раз	5	15 и более	–
	4	14	–
	3	13	–
	2	12	–
	1	11 и менее	–

## 17 – 19 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Бег 10 м, с	5	2,00 и более	1,80 и более
	4	2,01 – 2,10	1,81 – 1,90
	3	2,11 – 2,20	1,91 – 2,00
	2	2,21 – 2,30	2,01 – 2,10
	1	2,31 и менее	2,11 и менее

Бег 5 мин, м	5	1300 и более	1450 и более
	4	1200 – 1299	1400 – 1449
	3	1100 – 1199	1350 – 1399
	2	1050 – 1099	1300 – 1349
	1	1049 и менее	1299 и менее
	5	200 и более	250 и более
	4	190 – 199	240 – 249
	3	180 – 189	230 – 239
	2	170 – 179	220 – 229
	1	169 и менее	221 и менее
Подтягивание на перекладине, кол – во раз	5	–	15 и более
	4	–	14
	3	–	13
	2	–	12
	1	–	11 и менее
Наклон вперед, см	5	20 и более	17 и более
	4	19	16
	3	18	15
	2	17	14
	1	16 и менее	13 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол – во раз	5	15 и более	–
	4	14	–
	3	13	–
	2	12	–
	1	11 и менее	–

## 4. Нормативы по СФП 12 – 15 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Прыжок 3-ой в длину	5	5,50 и более	6,50 и более

с места, м	4	5,00 – 5,49	6,00 – 6,49
	3	4,50 – 4,99	5,50 – 5,99
	2	4,00 – 4,49	5,00 – 5,49
	1	3,99 и менее	4,99 и менее
	5	66,00 и менее	61,00 и менее
Многоскоки 100 м, с + кол – во шагов	4	66,01 – 67,00	61,01 – 62,00
	3	67,01 – 68,00	62,01 – 63,00
	2	68,01 – 69,00	63,01 – 64,00
	1	69,01 и более	64,01 и более
	5	2,46,00 и более	2,40,00 и более
Бег на коньках со старта 1500 м, мин, с	4	2,46,01 – 2,50,00	2,40,01 – 2,42,00
	3	2,50,01 – 2,52,00	2,42,01 – 2,44,00
	2	2,52,01 – 2,54,00	2,44,01 – 2,46,00
	1	2,54,01 и менее	2,46,01 и менее

## 15 – 17 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Прыжок 10-ый в длину с места, м	5	24,00 и более	27,00 и более
	4	23,00 – 23,99	26,00 – 26,99
	3	22,00 – 22,99	25,00 – 25,99
	2	21,00 – 21,99	24,00 – 24,99
	1	20,99 и менее	23,99 и менее
Многоскоки 100 м, с + кол – во шагов	5	60 и менее	55 и менее
	4	60,01 – 61	55,01 – 56
	3	61,01 – 62	56,01 – 57
	2	62,01 – 63	57,01 – 58
	1	63,01 и более	58,01 и более
Бег на коньках со старта 1500 м,	5	2,43 и более	2,35 и более
	4	2,43,01 – 2,46	2,35,01 – 2,38



мин, с	3	2.46,01 – 2.49	2.38,01 – 2.41
	2	2.49,01 – 2.52	2.41,01 – 2.44
	1	2.55,01 и менее	2.44,01 и менее

## 17 – 19 лет

Тест	Балл	Девушки	Юноши
Прыжок 10-ый в длину с места, м	5	26,00 и более	28,00 и более
	4	25,00 – 25,99	27,00 – 27,99
	3	24,00 – 24,99	26,00 – 26,99
	2	23,00 – 23,99	25,00 – 25,99
	1	22,99 и менее	24,99 и менее
Многоскоки 100 м, с + кол – во шагов	5	57,00 и менее	51,00 и менее
	4	57,01 – 58,00	51,01 – 52,00
	3	58,01 – 59,00	52,01 – 53,00
	2	59,01 – 60,00	53,01 – 54,00
	1	60,01 и более	54,01 и более
Бег на коньках со старта 1500 м, мин, с	5	2.40,00 и более	2.33,00 и более
	4	2.40,01 – 2.43,00	2.33,01 – 2.36,00
	3	2.43,01 – 2.46,00	2.36,01 – 2.39,00
	2	2.46,01 – 2.49,00	2.39,01 – 2.42,00
	1	2.49,01 и менее	2.42,01 и менее