

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и туризма
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук

« 1 » 10 2021

КРИТЕРИИ

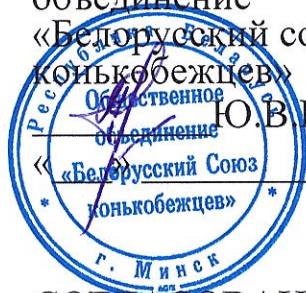
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по конькобежному спорту

СОГЛАСОВАНО

Общественное
объединение
«Белорусский союз
конькобежцев»

Ю.В.Комлева

« 1 » 2021



СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь

А.И.Барауля

« 1 » 2021



СОГЛАСОВАНО

Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»

А.В.Власюк

« 1 » 2021



СОГЛАСОВАНО

Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

« 1 » 2021

СОГЛАСОВАНО

Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской
подготовки по ледовым
видам спорта»

Д.С.Молочко

« 1 » 2021



Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ**

1. Общие сведения

| Возраст, лет | Класс | Спортивный разряд | Ранг соревнований | Республиканский рейтинг за прошлый год |
|--------------|--------|-------------------------------|--|---|
| 13 – 14 | 7 | не ниже 3 спортивного разряда | Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь (далее – СпДЮСШ) | 1 – 6 РГУОР 1 – 8 региональные УОР (далее – УОР) |
| 14 – 15 | 8 | не ниже 2 спортивного разряда | СпДЮСШ Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь (далее – ОДМ) | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 15 – 16 | 9 | не ниже 1 спортивного разряда | ОДМ | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 8 РГУОР 1 – 10 УОР |
| 16 – 17 | 10 | не ниже КМС | ОДМ ПРБ | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 8 РГУОР 1 – 10 УОР |
| 17 – 18 | 11 | не ниже КМС | ОДМ ПРБ | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 18 – 19 | 1 курс | не ниже КМС | ПРБ | 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 19 – 20 | 2 курс | не ниже МС | ПРБ Чемпионат Республики Беларусь (далее – ЧРБ) | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 8 РГУОР 1 – 10 УОР |

1. Результаты соревнований

| Возраст, лет | Юноши, девушки | Ранг соревнований | Вид программы | Занятое место или диапазон временного норматива |
|--------------|-------------------|-------------------|---|--|
| 13 – 14 | | ДЮСШ | 500 м, 1000 м, 1500 м | 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 14 – 15 | | ДЮСШ ОДМ | 500 м, 1000 м, 1500 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 15 – 16 | | ОДМ | 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м | 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 16 – 17 | | ОДМ ПРБ | 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м (юниорки), (5000 м – юниоры) | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 8 РГУОР 1 – 10 УОР |
| 17 – 18 | | ОДМ ПРБ | 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м (юниорки), (5000 м – юниоры) | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 18 – 19 | | ПРБ | 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м (юниорки), (5000 м – юниоры) | 1 – 6 РГУОР 1 – 8 УОР |
| 19 – 20 | | ПРБ ЧРБ | 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м (юниорки), (5000 м – юниоры) 500 м, 1000 м, 1500 м, (3000 м, 5000 м женщины), (5000 м, 10000 м – мужчины) | 1 – 3 РГУОР 1 – 6 УОР 1 – 8 РГУОР 1 – 10 УОР |

2. Нормативы по ОФП

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся 13 – 14 лет

| Вид испытаний | Пол | Оценки | | | | |
|------------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ОФП | | | | | | |
| Бег 10 м, с | юноши | 1,88 и менее | 1,89 – 2,03 | 2,04 – 2,28 | 2,29 – 2,51 | 2,52 и более |
| | дедушки | 1,88 и менее | 1,89 – 2,03 | 2,04 – 2,27 | 2,28 – 2,49 | 2,50 и более |
| Бег 5 мин., м | юноши | 1464 и более | 1351 – 1463 | 1197 – 1350 | 1085 – 1196 | 1084 и менее |
| | дедушки; | 1357 и более | 1257 – 1356 | 1120 – 1256 | 1019 – 1119 | 1018 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м, с | юноши | 2,25 и менее | 2,26 – 2,43 | 2,44 – 2,71 | 2,72 – 2,96 | 2,97 и более |
| | дедушки | 2,37 и менее | 2,38 – 2,53 | 2,54 – 2,77 | 2,78 – 2,98 | 2,99 и более |
| Прыжок в длину с места, см | юноши | 223 и более | 211 – 222 | 195 – 210 | 182 – 194 | 181 и менее |
| | дедушки | 210 и более | 199 – 209 | 183 – 198 | 172 – 182 | 171 и менее |
| Прыжок 3-ой в длину с места, м, см | юноши | 6,50 и более | 6,20 6,49 | 6,10 – 6,19 | 6,00 – 6,09 | 5,99 и менее |
| | дедушки | 5,50 и более | 5,20 – 5,49 | 5,10 – 5,19 | 5,00 – 5,09 | 4,99 и менее |
| Подтягивание на перекладине, раз | юноши | 12 и более | 10 – 11 | 8 – 9 | 6 – 7 | 5 и менее |
| | дедушки | 19 и более | 17 – 18 | 15 – 16 | 13 – 14 | 12 и менее |
| Наклон вперед, см | юноши | 13 и более | 12 | 11 | 10 | 9 и менее |
| | дедушки | 13 и более | 12 | 11 | 10 | 9 и менее |

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся 14 – 15 лет

| Вид испытаний | Пол | Оценки | | | | |
|----------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ОФП | | | | | | |
| Бег 10 м, с | юноши | 1,80 и менее | 1,81 – 1,94 | 1,95 – 2,17 | 2,18 – 2,37 | 2,38 и более |
| | дедушки | 1,78 и менее | 1,79 – 1,91 | 1,92 – 2,12 | 2,13 – 2,31 | 2,32 и более |
| Бег 12 мин., м | юноши | 2300 и более | 2200 | 2100 | 2000 | 1900 и менее |
| Бег 5 мин., м | дедушки | 1436 и более | 1336 – 1435 | 1198 – 1335 | 1098 – 1197 | 1097 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м., с | юноши | 2,15 и менее | 2,16 – 2,31 | 2,32 – 2,56 | 2,57 – 2,79 | 2,80 и более |
| | дедушки | 2,28 и менее | 2,29 – 2,42 | 2,43 – 2,65 | 2,66 – 2,84 | 2,85 и более |
| Прыжок в длину с места, см | юноши | 233 и более | 221 – 232 | 205 – 220 | 192 – 204 | 191 и менее |
| | дедушки | 219 и более | 208 – 218 | 193 – 207 | 181 – 192 | 180 и менее |
| Прыжок 3-ой в длину с места, м | юноши | 7,00 и более | 6,50 | 6,30 | 6,20 | 6,10 и менее |
| | дедушки | 6,00 и более | 5,50 | 5,30 | 5,20 | 5,10 и менее |
| Подтягивание на перекладине, раз | юноши | 14 и более | 13 | 12 | 11 | 10 и менее |
| | дедушки | 21 и более | 19 – 20 | 17 – 18 | 15 – 16 | 14 и менее |
| Наклон вперед, см | юноши | 16 и более | 15 | 14 | 13 | 12 и менее |
| | дедушки | 16 и более | 15 | 14 | 13 | 12 и менее |

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся 15 – 16 лет

| Вид испытаний | Пол | Оценки | | | | |
|----------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ОФП | | | | | | |
| Бег 10 м, с | юноши | 1,73 и менее | 1,74 – 1,86 | 1,87 – 2,07 | 2,08 – 2,25 | 2,26 и более |
| | дедушки | 1,69 и менее | 1,70 – 1,81 | 1,82 – 2,09 | 2,10 – 2,27 | 2,28 и более |
| Бег 12 мин., м | юноши | 2500 и более | 2400 – 2499 | 2300 – 2399 | 2200 – 2299 | 2199 менее |
| | дедушки | 1508 и более | 1407 – 1507 | 1270 – 1406 | 1169 – 1269 | 1168 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м, с | юноши | 2,06 и менее | 2,07 – 2,20 | 2,21 – 2,43 | 2,44 – 2,63 | 2,64 и более |
| | дедушки | 2,21 и менее | 2,22 – 2,34 | 2,35 – 2,55 | 2,56 – 2,73 | 2,74 и болсс |
| Прыжок в длину с места, см | юноши | 242 и более | 230 – 241 | 214 – 229 | 201 – 213 | 200 и менее |
| | дедушки | 227 и более | 216 – 226 | 200 – 215 | 189 – 199 | 188 и менее |
| Прыжок 10-ый в длину с места, м, | юноши | 27 и более | 26 | 25 | 24 | 23 и менее |
| | дедушки | 24 и более | 23 | 22 | 21 | 20 и менее |
| Подтягивание на перекладине, раз | юноши | 15 и более | 14 | 13 | 12 | 11 и менее |
| | дедушки | 22 и более | 20 – 21 | 18 – 19 | 16 – 17 | 15 и менее |
| Наклон вперед, см | юноши | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |
| | дедушки | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |

Нормативные оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся 16 – 18 лет

| Вид испытаний | Пол | Оценки | | | | |
|----------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ОФП | | | | | | |
| Бег 10 м, с | юноши | 1,68 и менее | 1,69 – 1,80 | 1,81 – 1,99 | 2,00 – 2,16 | 2,17 и более |
| | дедушки | 1,68 и менее | 1,69 – 1,83 | 1,84 – 2,01 | 2,02 – 2,18 | 2,19 и более |
| Бег 12 мин., м | юноши | 2800 и более | 2700 – 2799 | 2600 – 2699 | 2500 – 2599 | 2499 и менее |
| | дедушки | 1570 и более | 1469 – 1569 | 1332 – 1468 | 1231 – 1331 | 1230 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м, с | юноши | 1,97 и менее | 198 – 2,10 | 2,11 – 2,31 | 2,32 – 2,49 | 2,50 и более |
| | дедушки | 2,15 и менее | 216 – 2,28 | 2,29 – 248 | 2,49 – 2,64 | 2,65 и более |
| Прыжок в длину с места, см | юноши | 249 и более | 237 – 248 | 221 – 236 | 208 – 220 | 207 и менее |
| | дедушки | 233 и более | 222 – 232 | 206 – 221 | 195 – 205 | 194 и менее |
| Прыжок 10-ый в длину с места, м | юноши | 28 и более | 27 | 26 | 25 | 24 и менее |
| | дедушки | 26 и более | 25 | 24 | 23 | 22 и менее |
| Подтягивание на перекладине, раз | юноши | 15 и более | 14 | 13 | 12 | 11 и менее |
| | дедушки | 22 и более | 20 – 21 | 18 – 19 | 16 – 17 | 15 и менее |
| Наклон вперед, см | юноши | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |
| | дедушки | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |

Оценки физических качеств и двигательных способностей занимающихся 18 – 20 лет

| Вид испытаний | Пол | Оценки | | | | |
|---|---------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ОФП | | | | | | |
| Бег 10 м, с | юноши | 1,64 и менее | 1,65 – 1,75 | 1,76 – 1,93 | 1,94 – 2,09 | 2,10 и более |
| | дедушки | 1,64 и менее | 1,65 – 1,78 | 1,79 – 1,96 | 1,97 – 2,13 | 2,14 и более |
| Бег 12 мин., м | юноши | 2900 и более | 2800 – 2899 | 2700 – 2799 | 2600 – 2699 | 2599 и менее |
| | дедушки | 1621 и более | 1520 – 1620 | 1383 – 1519 | 1283 – 1382 | 1282 и менее |
| Бег «змейкой» 10 м, с | юноши | 1,90 и менее | 1,91 – 2,02 | 2,03 – 2,21 | 2,22 – 2,37 | 2,38 и более |
| | дедушки | 2,11 и менее | 2,12 – 2,23 | 2,24 – 2,42 | 2,43 – 2,58 | 2,59 и более |
| Прыжок в длину с места | юноши | 255 и более | 243 – 254 | 226 – 242 | 213 – 225 | 212 и менее |
| | дедушки | 238 и более | 226 – 237 | 211 – 225 | 200 – 210 | 199 и менее |
| Прыжок 10-ый в длину с места, м, см | юноши | 28 и более | 27 | 26 | 25 | 24 и менее |
| | дедушки | 26 и болсс | 25 | 24 | 23 | 22 и менее |
| Подтягивание на перекладине | юноши | 15 и более | 14 | 13 | 12 | 11 и менее |
| | дедушки | 22 и более | 20 – 21 | 18 – 19 | 16 – 17 | 15 и менее |
| Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, раз | юноши | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |
| | дедушки | 17 и более | 16 | 15 | 14 | 13 и менее |

3. Нормативы по конькобежному спорту (в соответствии с квалификационной таблицей)

| Возраст, лет | Квалификационный разряд | Результат | |
|--------------|-------------------------------|------------------|------------------|
| | | юноши | девушки |
| 13 – 14 | не ниже 3 спортивного разряда | 500 м – 43,40 | 500 м – 56,00 |
| | | 1000 м – 1.41,00 | 1000 м – 1.51,00 |
| | | 1500 м – 2.36,00 | 1500 м – 2.57,50 |
| | | 3000 м – 5.39,00 | 3000 м – 6.17,00 |
| 14 – 15 | не ниже 2 спортивного разряда | 500 м – 42,30 | 500 м – 51,00 |
| | | 1000 м – 1.33,00 | 1000 м – 1.43,00 |
| | | 1500 м – 2.23,50 | 1500 м – 2.44,00 |
| | | 3000 м – 5.10,00 | 3000 м – 5.46,00 |
| 15 – 16 | не ниже 1 спортивного разряда | 500 м – 41,80 | 500 м – 48,00 |
| | | 1000 м – 1.27,00 | 1000 м – 1.35,50 |
| | | 1500 м – 2.15,50 | 1500 м – 2.32,50 |
| | | 3000 м – 4.45,00 | 3000 м – 5.20,00 |
| 16 – 17 | не ниже КМС | 500 м – 40,20 | 500 м – 44,50 |
| | | 1000 м – 1.22,00 | 1000 м – 1.28,50 |
| | | 1500 м – 2.06,50 | 1500 м – 2.20,00 |
| | | 3000 м – 4.30,00 | 3000 м – 4.58,00 |
| | | 5000 м – 7.45,00 | |
| 17 – 18 | не ниже КМС | 500 м – 40,20 | 500 м – 44,50 |
| | | 1000 м – 1.22,00 | 1000 м – 1.28,50 |
| | | 1500 м – 2.06,50 | 1500 м – 2.20,00 |
| | | 3000 м – 4.30,00 | 3000 м – 4.58,00 |
| | | 5000 м – 7.45,00 | |
| 18 – 19 | не ниже КМС | 500 м – 40,20 | 500 м – 44,50 |
| | | 1000 м – 1.22,00 | 1000 м – 1.28,50 |
| | | 1500 м – 2.06,50 | 1500 м – 2.20,00 |
| | | 3000 м – 4.30,00 | 3000 м – 4.58,00 |

| | | | |
|---------|------------|---|---|
| 19 – 20 | не ниже МС | 5000 м – 7.45,00 500 м – 37,50 1000 м – 1.14,00 1500 м – 1.54,00 3000 м – 4.05,00 5000 м – 7.00,00 | 5000 м – 8.30,00 500 м – 41,50 1000 м – 1.22,00 1500 м – 2.07,50 3000 м 4.25,00 5000 м – 7.35,00 |
|---------|------------|---|---|

4. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

Приоритетом является выступление спортсменами на республиканских соревнованиях, которые показывают результаты на дистанциях в соответствии с требованиями по возрасту спортсменов (таблица 3).